



Appena archiviato il successo della manifestazione "Di lì e là" tenutasi a *Migliana*, manifestazione che quest'anno ha visto oltre al 'classico' raduno riservato alle MTB, anche il via della versione *Trail* su un bellissimo percorso immerso nella natura, il **Primo e Pizza Bike** è già concentrato e sta lavorando alla prossima manifestazione denominata '**Edizione Uno del Duathlon di Prato**'.

Quella di quest'anno sarà l'edizione Uno dopo che nel settembre del 2012 è andata in scena l'edizione zero che ha fatto molto parlare di se. Tanti i consensi positivi ottenuti già dalla 'prima'.

Tre mesi, questo è il tempo che manca all'edizione "Uno" organizzato dal Primo e Pizza Bike in collaborazione con il **CSI di Prato** che si terrà domenica **22 Settembre 2013**.

Se vuoi prendere parte anche tu alla gara evento che sancirà la ripresa delle competizioni dopo la pausa estiva vieni, *corri e pedala con noi*.

Il ritrovo è fissato per le ore 8:00 presso la Pista di Atletica '*Mauro Ferrari*' in località Coiano di Prato. La partenza sarà data sempre dallo stesso impianto sportivo alle ore 9:00.

La gara prevede una prima frazione di corsa di circa 11 km su di un percorso lineare e pianeggiante quasi interamente sulle ciclabili nelle zone di Coiano, Santa Lucia e lungo il fiume Bisenzio.

Successivamente il concorrente dovrà prendere parte ad una frazione di MTB di circa 18,5 km (dislivello 480 Mt +) che si snoderà su di un percorso bello quanto tecnico. Il percorso di MTB infatti si svolge in prevalenza su strade bianche, mulattiere e qualche tratto anche in single track dove le capacità di guida dei bikers saranno messe alla prova.

Il tracciato in 'sella' della MTB prevede un primo tratto senza particolari difficoltà che porterà gli atleti dalla pista di atletica in direzione della frazione di Figline. Una volta lasciato l'abitato di Figline, i 'ciclisti' inizieranno l'ascesa verso il Monte Lopi, dopodiché transiteranno per la 'Quercia dei Termini' per poi transitare al G.P.M. della manifestazione che è posto in località Collina di Schignano (445 m. s.l.m.), da qui direzione Cerreto e poi proseguire in discesa seguendo il 'fettucciatto' per guadagnare nuovamente la frazione di Figline per poi giungere alla Pista di Atletica, non prima però di essere transitati nuovamente all'interno del parco di Galceti.

Al termine del tratto percorso in sella alla MTB sarà necessario un ulteriore breve ma intenso tratto di corsa. Gli organizzatori infatti hanno pensato che tutto questa ancora non potesse bastare, ma che era necessario compiere anche un giro di pista (400 m.) prima di decretare la parola fine a quella che sarà una manifestazione a cui è vietato mancare.

Se sei amante e pratici già la multidisciplinarietà, ma anche se semplicemente vuoi provare ad affacciarti a questo mondo per te nuovo, questa è l'occasione giusta, quindi il consiglio è quello di venire a provare e cimentarti in quello che sicuramente ha tutte le credenziali per diventare una manifestazione di riferimento per il sano e puro divertimento dove si coniuga la corsa podistica con la MTB.

Per coloro che fossero sprovvisti di una MTB gli organizzatori hanno pensato pure a loro. Infatti sarà possibile noleggiare una MTB per poter prendere parte alla competizione presso il negozio *Lenzi Bike di Prato* (Via Po, 2 a Prato) che ricordo è uno sponsor di questa manifestazione.

Pertanto chi avesse bisogno di una MTB si prega di mettersi in contatto con *Lenzi Bike*, dichiarando appunto che si tratta di una necessità proprio per prendere parte all'Edizione Uno del Duathlon di Prato.

Per quanto riguarda le premiazioni, saranno premiati i primi cinque atleti di ogni categoria :

- *Uomini* : Assoluti (1995 - 1964) - Veterani (1963 - 1954) - Argento (1953 e precedenti)
- *Donne* : Assolute (1995 - 1964) - Veterane (1963 e precedenti)

I ragazzi del Primo e Pizza Bike ti aspettano all'edizione Uno del Duathlon di Prato e tu non farli aspettare.

Un ultima cosa, mancando tre mesi all'evento quindi c'è tutto il tempo, ma affrettati ad iscriverti in quanto è previsto un numero massimo di iscritti che sono **150**.

Per informazioni ed iscrizioni si prega di rivolgersi a :

- **www.primoepizzabike.eu - Tel 329 9028886**
- **Csi Prato - Viale Piave, 18 - Prato - Tel 0574 464883 - Fax 0574 468359**
mail : **csiprato@csiprato.org**

Seguiranno ulteriori dettagli ed aggiornamenti con l'avvicinarsi dell'evento.

Tiziano De Cristoforo